

Ouder dan 50 en woonachtig in Brussel? Doe dan de Colotest om dikkedarmkanker te vermijden!

Brussel, 04 september 2023

Om dikkedarmkanker doeltreffend te kunnen bestrijden is een tijdige opsporing cruciaal. Daarom lanceert de Gemeenschappelijke Gemeenschapscommissie (GGC), op initiatief van Alain Maron, de Brusselse minister van Welzijn en Gezondheid, een sensibiliseringsactie naar de Brusselaars toe. Deze campagne zal lopen van 12 tot 30 september 2023. De Brusselse chef Albert Verdeyen zet zijn schouders mee onder het initiatief en zal te zien zijn in een video die via sociale media wordt verspreid. Hij nodigt daarbij de 50- tot 74-jarigen uit om hun gratis opsporingskit (Colotest) bij de apotheker te halen.

Dikkedarmkanker is de op één na meest dodelijke kanker in België, maar is in ruim 9 op de 10 gevallen geneesbaar indien deze op tijd wordt opgespoord. Nochtans gebruikt slechts 12% van de mensen tussen 50 en 74 jaar oud de Colotest.

De GGC wil het belang van een tijdige opsporing van dikkedarmkanker onder de aandacht brengen en gaf aan Bruprev de opdracht om een sensibiliseringsactie te organiseren in samenwerking met pharmacy.brussels, de huisartsen en gezondheidsverenigingen. Bruprev is de vzw die belast is met de organisatie van de opsporing en de preventie van kankers in het Brusselse Hoofdstedelijk Gewest. De boodschap van de campagne is duidelijk: **Doe de Colotest! Deze is gratis en kan levens redden.**

Dikkedarmkanker: heel wat slachtoffers in België

In België waren er in 2020 ruim 7.300 nieuwe gevallen van dikkedarmkanker. Deze kanker is jaarlijks de doodsoorzaak van meer dan 2.600 mensen in ons land en is na longkanker de meest dodelijke kanker. In 2019 vielen in Brussel 532 diagnoses en overleden 229 mensen (110 mannen en 119 vrouwen) aan de gevolgen van dikkedarmkanker. In 90% van de gevallen komt dikkedarmkanker voor bij mensen ouder dan 50 jaar. In meer dan 1 op de 3 gevallen leidt de aandoening tot een overlijden, een cijfer dat door een tijdige opsporing van de kanker sterk zou kunnen dalen.

Het meest dramatische gevolg, een overlijden, is vaak te voorkomen

De cijfers spreken voor zich: indien dikkedarmkanker tijdig wordt opgespoord, dan volgt in 9 op de 10 gevallen een genezing. Deze vorm van kanker is echter bijzonder verraderlijk door de trage ontwikkeling en doordat de symptomen vaak pas na meerdere jaren de kop opsteken. In deze latere fase zijn meestal zwaardere behandelingen nodig die tot meer bijwerkingen leiden. Het risico op overlijden is in deze fase ook aanzienlijk groter. Preventie en opsporing zijn meer dan ooit noodzakelijk om deze vorm van kanker te bestrijden.

“Gelukkig kunnen we dikkedarmkanker in een vroeg stadium opsporen met behulp van een eenvoudige en doeltreffende test: de Colotest. In Brussel is deze test gratis beschikbaar bij de apothekers. Wie ouder is dan 50 jaar en de Colotest uitvoert, zal het risico verminderen om ooit de diagnose van een kanker in een gevorderd stadium te moeten krijgen”, aldus Dr. Jean-Benoît Burrion, de coördinator en medisch directeur van Bruprev.

Hoe werkt de Colotest?

De Colotest is zonder gevaar en pijnloos.

Het is voldoende om de Colotest bij de apotheker te halen en thuis via enkele eenvoudige stappen de test uit te voeren. De test moet vervolgens per post worden opgestuurd naar het laboratorium in een speciaal daarvoor voorziene voorgefrankeerde enveloppe. Het resultaat wordt binnen de twee weken aan de persoon in kwestie gecommuniceerd alsook aan zijn of haar huisarts.

Een positieve test houdt niet noodzakelijk in dat de kanker aanwezig is. De test wijst op bloedsporen in de stoelgang, maar in 9 op de 10 gevallen gaat het niet om kanker. Er wordt aangeraden om een colonoscopie te ondergaan voor een volledig darmonderzoek. Op de 100 colonoscopieën naar aanleiding van een positieve Colotest bleek het gemiddeld om 4 gevallen van kanker te gaan, waarvan 3 in een vroeg stadium.

Een grote sensibiliseringscampagne

In 2019 en 2020 werden er in Brussel 26.000 Colotests uitgevoerd. Dat cijfer lijkt hoog, maar het gaat om slechts 12% van de mensen binnen de betrokken bevolkingsgroep. Dit cijfer moet omhoog, vooral omdat de test eenvoudig, gratis en dus uiterst toegankelijk is.

Bruprev, de vereniging die door de Brusselse overheid belast is met de preventie en de opsporing van kankers, wil dat meer Brusselaars de Colotest uitvoeren. Daarvoor hebben Bruprev, huisartsen, apothekers en andere actoren uit de gezondheidssector in het Brusselse Hoofdstedelijk Gewest de koppen bij elkaar gestoken om een sensibiliseringscampagne te lanceren.

Op het programma staan: affiches bij apothekers en in huisartsenpraktijken, een actieve aanwezigheid op de sociale media via een Facebook pagina, de verspreiding van getuigenissen via filmpjes, het uitdelen van voorschriftenboekjes aan de artsen, de verspreiding van flyers bij apothekers en de aanwezigheid op het terrein van specifieke teams die met 50-plussers in gesprek gaan.

Alain Maron, de Brusselse minister van Welzijn en Gezondheid, is de initiatiefnemer van deze campagne: *“De strijd tegen kankers is een prioriteit van deze legislatuur. Daarom investeren wij fors in preventie. Dankzij deze campagne willen we de toegang tot de test, gratis en voor iedereen toegankelijk, aanzienlijk verhogen.”*

Mensen tussen 50 en 74 jaar oud kunnen gratis hun Colotest bij de apotheker aanvragen. De voorwaarden? De persoon in kwestie moet in het Brusselse Hoofdstedelijk Gewest wonen, hij of zij heeft de afgelopen 2 jaar geen Colotest uitgevoerd, heeft de afgelopen 5 jaar geen colonoscopie laten uitvoeren en is nog niet behandeld geweest voor dikkedarmkanker. Op de website <https://www.depistagecancer.be/bxl/> of op Bruprev.be kan iedere Brusselaar nagaan of hij of zij in aanmerking komt om een gratis test bij de apotheker te halen.

“De bevolking hoeft niet te wachten op een uitnodigingsbrief of op een doktersvoorschrift om de kit bij de apotheker te halen. Dankzij een online platform kunnen de apothekers onmiddellijk nagaan of de persoon in kwestie recht heeft op de gratis test”, aldus pharmacy.brussels.

Albert Verdeyen in de bres voor het goede doel

Dit jaar leent Albert Verdeyen zijn gezicht aan de campagne. De bekende topchef met typische Brusselse tongval zal in een video de Brusselaars toespreken en hen wijzen op het belang van opsporing. De video zal via de sociale media worden verspreid en dient om het thema luchtiger en meer bespreekbaar te maken.

Over Bruprev

Bruprev is de vzw die door de GGC is aangesteld om de opsporing van kankers bij de bevolking te organiseren. Bruprev coördineert het opsporingsprogramma van borstkanker (Mammotest) en het opsporingsprogramma van dikkedarmkanker (Colotest). De prioriteiten van Bruprev? De best mogelijke kwaliteit van de screeningsdiensten waarborgen en de betrokken mensen volledige, nauwkeurige en begrijpelijke informatie verstrekken.

Informatie over Bruprev of over de campagne: www.bruprev.be/nl

Perscontact

Blink Communication Shaker

press@blinkpr.be

02 350 43 56 – 0492 60 65 81