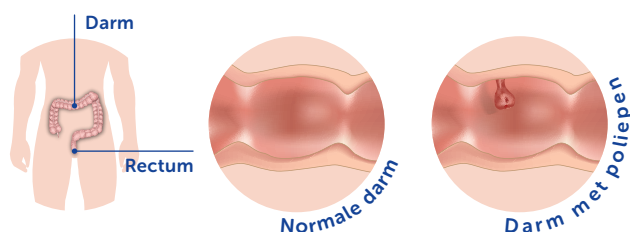


# DARMKANKER IS DODELIJK

De **Colotest** kan uw **leven redden**  
Deze test is **gratis, eenvoudig, snel** en **discreet**

## Darmkanker, wat is dat?

Darmkanker of 'colorectale' kanker is kanker van de dikke darm. Deze kanker ontwikkelt zich in de dikke darm of in het rectum (endeldarm) (zie tekening).



Darmkanker komt vaak voor. In België krijgen elk jaar 8700 mensen deze diagnose. Ongeveer één persoon op 23 krijgt er in zijn leven mee af te rekenen. Het risico neemt toe met de leeftijd. Vóór 50 jaar komt dit weinig voor.

## Darmkanker is dodelijk

In België sterven ongeveer 3000 mensen per jaar omdat de kanker vaak te laat wordt vastgesteld.

Darmkanker ontwikkelt zich vaak vanuit een darmpoliep (een gezwelletje op de darmwand). Poliepen komen frequent voor en zijn vaak onschuldig.

Soms kan een poliep echter kwaadaardig worden. Ze bloedt. Kleine hoeveelheden bloed vermengen zich met de stoelgang (de ontlasting). Dit bloed is met het blote oog niet zichtbaar. Zo kan de kanker jarenlang ongemerkt blijven woekeren.

Darmkanker is dodelijk als het te laat ontdekt wordt.

## De Colotest, wat is dat?

De Colotest spoort bloed op in de stoelgang. Zo wordt een mogelijke darmkanker in zijn vroegste fase opgemerkt.

De Colotest werkt eenvoudig, snel en discreet. Uw apotheker geeft u deze test GRATIS mee, in ruil voor uw persoonlijke uitnodigingsbrief en op vertoon van uw identiteitskaart.

### In de verpakking vindt u:

- de testtube,
- de afnamespatel om op correcte wijze een beetje stoelgang af te nemen,
- een gebruiksaanwijzing,
- een formulier om naam en adres van uw huisarts te vermelden.

## Hoe voert u de Colotest uit?

### Thuis op het toilet - volg de gebruiksaanwijzing:

- 1 schraap met de afnamespatel over de stoelgang,
- 2 stop de spatel in de testtube,
- 3 vul het formulier in,
- 4 plaats de tube en het formulier in de bijgevoegde retourenvelop en stop deze in een postbus.

U dient de retourenvelop met het adres van het laboratorium niet te frankeren.

## Hoe en wanneer krijg ik de resultaten?

U ontvangt uw resultaat per post. Uw arts ontvangt het resultaat via de post ofwel via het elektronisch medisch dossier. U dient rekening te houden met een termijn van een tweetal weken alvorens u het resultaat zal ontvangen.

## Wanneer moet ik de Colotest uitvoeren?

Wij raden aan om - vanaf de leeftijd van 50 jaar - de test elke twee jaar uit te voeren. Als u de Colotest heeft uitgevoerd, krijgt u nadien elke twee jaar een uitnodiging toegestuurd voor een nieuwe Colotest.

## Mag ik volledig vertrouwen op de Colotest?

Als uw stoelgang inderdaad bloed bevat, spoort de Colotest dit in 4 van de 5 gevallen op. Precies daarom moet u de test om de twee jaar herhalen: stel dat de Colotest een bloeding mist, dan zal het de volgende keer wel opgespoord worden.

Geen enkele test biedt 100% zekerheid. Sommige kankers bloeden niet. Neem contact op met uw arts indien

- u aanhoudende buikpijn heeft,
- u vermagert zonder enige verklaring.

## En als de test positief is?

Als u bericht krijgt van een positieve test – namelijk dat het laboratorium bloed heeft opgespoord in uw stoelgang – neem dan contact op met uw arts.

Deze zal een coloscopie voorschrijven. Dit darmonderzoek MOET u uitvoeren: de oorzaak van de bloeding moet gevonden worden. **In 9 van de 10 gevallen is het géén kanker.** Indien de bloeding voortkomt uit een poliep, wordt deze tijdens de coloscopie eenvoudig en pijnloos verwijderd.

**De coloscopie is géén pijnlijk onderzoek. Complicaties komen uiterst zelden voor (1 geval op 1000 onderzoeken).**

## Opgelet! De Colotest is niet geschikt voor u:

- als u bloedende aambeien (speen) heeft,
- als een naast familielid (moeder, vader, broer, zus, kind) darmkanker heeft of gehad heeft,
- als u lijdt aan een ontstekingsziekte van de dikke darm (ziekte van Crohn, colitis ulcerosa, ...),
- als u eerder darmkanker of adenomateuze poliepen had,
- als u een bekend erfelijk kankerrisico loopt.

**Raadpleeg in deze gevallen uw huisarts om een aangepaste opsporing af te spreken.**

## Uw beste raadgever? Uw huisarts!

Meer informatie:  
[www.brumammo.be/colotest](http://www.brumammo.be/colotest)