

Plus de 50 ans ? A Bruxelles, faites votre Colotest pour prévenir le cancer du côlon !

Bruxelles, septembre 2023

Parce que le dépistage précoce est un moyen efficace de lutter contre le cancer colorectal, la Commission communautaire commune (COCOM) lance, à l'initiative d'Alain Maron, Ministre bruxellois de la Santé et de l'Action sociale, une campagne de sensibilisation à l'attention des Bruxelloises et des Bruxellois. Elle aura lieu du 12 au 30 septembre 2023. Afin de toucher le plus de personnes possible, les humoristes Richard Ruben et Zidani ont associé leurs personnages iconiques de Gonzague et Mamie Georgette dans un sketch créé et diffusé sur les réseaux sociaux. Les truculents bruxellois invitent ainsi toutes les personnes de 50 à 74 ans à chercher leur kit de dépistage gratuit (Colotest) auprès de leur pharmacien.

Deuxième cancer le plus meurtrier en Belgique, le cancer du côlon est cependant guérissable 9 fois sur 10 quand il est dépisté à temps. Pourtant, [seulement 12% des personnes de 50 à 74 ans utilisent le Colotest.](#)

Pour rappeler l'importance majeure du dépistage précoce du cancer colorectal, la COCOM a mandaté Bruprev, l'association en charge du dépistage des cancers, pour organiser une campagne de sensibilisation à Bruxelles, en partenariat avec [pharmacy.brussels](#), les médecins généralistes et les associations de promotion de la santé. Leur message : **faites le Colotest ! C'est gratuit et cela peut vous sauver la vie.**

Le cancer colorectal : de très nombreuses victimes en Belgique

On comptait en Belgique jusqu'à 7.300 cas de cancer colorectal en 2020. Responsable du décès de plus de 2.600 personnes par an dans notre pays, il est le cancer le plus meurtrier après celui du poumon. [A Bruxelles, 532 cas ont été diagnostiqués et l'on dénombre 229 décès \(110 hommes et 119 femmes\) des suites de la maladie en 2019. Le cancer colorectal survient dans 90% des cas chez les personnes de plus de 50 ans.](#) Et dans plus d'un cas sur 3, la maladie entraîne le décès. Une proportion qui pourrait être largement moindre si le cancer avait été découvert plus tôt.

Et pourtant, des conséquences lourdes, des décès, en grande partie évitables

Car les chiffres sont sans appel : le cancer du côlon se guérit 9 fois sur 10 en cas de détection précoce. Mais ce cancer est particulièrement insidieux car il se développe très lentement et ne provoque généralement des symptômes qu'après plusieurs années. Parvenu à ce stade, il nécessite alors des traitements plus lourds qui occasionnent plus d'effets secondaires. Le risque de décès est aussi nettement plus élevé. La prévention et le dépistage apparaissent donc comme une nécessité pour lutter contre ce cancer.

« Heureusement, on peut détecter la présence du cancer colorectal à un stade débutant, à l'aide d'un test simple et efficace : le Colotest. A Bruxelles, ce test est mis à disposition gratuitement chez les pharmaciens. A partir de 50 ans, faire le Colotest, c'est vraiment réduire le risque de se retrouver un jour avec un diagnostic de cancer avancé. », explique le Dr Jean-Benoît Burriion, coordinateur de Bruprev.

Comment se déroule le Colotest ?

Le Colotest est sans danger et sans douleur.

Il suffit de chercher son Colotest en pharmacie et de réaliser le test à domicile en suivant une procédure très simple. Le test doit ensuite être envoyé par poste au laboratoire, dans une enveloppe spéciale pré-affranchie. Le résultat est communiqué dans les deux semaines à la personne qui a effectué le test et à son médecin traitant.

En cas de test positif, cela ne signifie pas nécessairement que le cancer soit présent. Le test a simplement détecté des traces de sang dans les selles mais 9 fois sur 10, il ne s'agit pas d'un cancer, une coloscopie est recommandée pour une inspection complète de l'intestin. Sur 100 coloscopies pratiquées suite à un Colotest positif, on détecte en moyenne 4 cancers, dont 3 à un stade débutant.

Une grande campagne de sensibilisation

En 2019 et 2020, 26.000 Colotests ont été réalisés à Bruxelles. Un chiffre qui semble élevé mais qui pourtant ne représente que 12% de la population concernée. Un résultat insuffisant surtout quand on sait que le test est simple, efficace et gratuit.

Pour augmenter la participation des Bruxellois-es au Colotest, Bruprev, l'association mandatée par le Gouvernement bruxellois pour le dépistage des cancers, a rassemblé les médecins généralistes, les pharmaciens et les acteurs de promotion de la santé en Région bruxelloise autour d'une campagne de sensibilisation.

Au programme : de l'affichage en pharmacie et dans les cabinets médicaux, une présence active sur les réseaux sociaux via une page Facebook dédiée et la diffusion de témoignages en vidéo, la distribution de carnets de prescriptions auprès des médecins, la distribution de flyers dans les pharmacies et des équipes spécifiques présentes sur le terrain à la rencontre des personnes de plus de 50 ans.

Pour Alain Maron, ministre bruxellois de la Santé et de l'Action Sociale, à l'initiative de cette campagne : « *La lutte contre les cancers est une priorité de cette législature. Et à ce titre, nous investissons significativement dans des actions de prévention. Grâce à cette campagne, nous entendons augmenter l'accès au dépistage, gratuit et accessible à toutes et tous.* »

Les personnes de 50 à 74 ans peuvent demander gratuitement le kit pour faire le Colotest à leur pharmacien. A noter toutefois qu'il faut habiter la Région Bruxelloise, ne pas avoir fait de Colotest depuis moins de 2 ans ou de coloscopie depuis moins de 5 ans, et ne pas avoir été traité pour un cancer colorectal. Le site internet www.depistagecancer.be/bxl/ ou Bruprev.be permet à chaque Bruxellois-e de vérifier s'il/elle entre dans les critères requis pour obtenir son test auprès de son pharmacien.

« *La population ne doit pas attendre une lettre d'invitation ou une prescription médicale pour retirer le kit à la pharmacie. Grâce à une plateforme internet les pharmaciens peuvent directement vérifier si la personne est éligible au test* », déclare pharmacy.brussels.

Mamie Georgette et Gonzague pour la bonne cause

Cette année, les humoristes Richard Ruben et Zidani ont accepté de prêter leur visage pour soutenir la campagne en tournant une petite vidéo diffusée sur les réseaux sociaux. Gonzague et Mamie Georgette se retrouvent dans un parc et interpellent, par le biais de l'humour, les Bruxellois sur l'importance du dépistage. Un petit clin d'oeil bienvenu qui permet de dédramatiser tout en faisant passer des messages importants à la population.

A propos de Bruprev

Bruprev est l'ASBL mandatée par la COCOM pour organiser le dépistage des cancers dans sa population. Bruprev coordonne le programme du dépistage du cancer du sein (Mammotest) et le programme de dépistage du cancer colorectal (Colotest). Les priorités de Bruprev sont d'assurer la meilleure qualité possible des services de dépistage et de délivrer aux personnes concernées une information complète, exacte et compréhensible.

Info sur Bruprev ou sur la campagne : www.bruprev.be

Contacts presse

Blink Communication Shaker

press@blinkpr.be

02 350 43 56 - 0474 55 85 05