

LE MAMMOTEST

Dépistage du cancer du sein à Bruxelles

Le *cancer du sein* est le cancer le plus fréquent chez la femme. En Belgique, il est responsable de 2500 décès chaque année. Le mammotest a montré son efficacité dans la réduction de la mortalité liée à cette maladie.

Le mammotest, c'est quoi ?

Le mammotest est une radiographie des seins aussi appelée mammographie de dépistage. C'est un test recommandé pour le dépistage du cancer du sein. Il est conseillé de le faire tous les deux ans. Il est gratuit et réservé aux femmes de 50 à 69 ans.

La plupart du temps, le résultat du mammotest est normal. Il n'y a pas d'anomalie : l'examen est « négatif ». On attend deux ans pour refaire un nouveau mammotest.

Si le mammotest détecte une anomalie, l'examen est « positif ». Dans ce cas, d'autres examens doivent être réalisés (nouvelle mammographie, échographie, imagerie par résonance magnétique).

9 fois sur 10, l'anomalie découverte est sans gravité. Mais parfois, il s'agit d'un cancer débutant. Un traitement est alors entrepris sans tarder, avec de meilleures chances de guérison.

Comment se passe le mammotest ?

L'examen dure 10 minutes environ. Vous devez vous déshabiller jusqu'à la taille. La radiographie est réalisée par un(e) technologue spécialement formé(e).

Pour obtenir des radiographies de bonne qualité, les seins sont comprimés : si cela est douloureux, signalez-le à la/le technologue.

Que dois-je faire ?

Vous avez reçu une lettre d'invitation de BRUPREV pour passer un mammotest, ou bien votre médecin vous a donné une prescription pour un mammotest.

Vous pouvez téléphoner au Centre de Mammographie Agréé de votre choix pour prendre rendez-vous. Précisez bien que vous exigez un Mammotest ! La liste des Centres de Mammographie Agréés se trouve jointe à votre invitation.

Vous pouvez également la trouver sur le site Internet www.bruprev.be

Le jour de votre rendez-vous, munissez-vous de :

- votre invitation ou votre prescription ;
- votre carte d'identité ;
- deux vignettes de mutuelle;
- nom et coordonnées de votre médecin généraliste ou de votre gynécologue.

Le programme de dépistage coordonné par BRUPREV, vous garantit que :

- vous obtiendrez un rendez-vous pour votre mammotest dans les 3 semaines;
- les radiographies de vos seins seront examinées par le radiologue du Centre de Mammographie Agréé, puis revues par un 2^{ème} radiologue de BRUPREV. Si l'avis des radiologues est divergent, un troisième radiologue de BRUPREV sera consulté ;
- les appareils des Centres Agréés sont vérifiés tous les 6 mois et leur fonctionnement est conforme aux recommandations européennes;
- la qualité des clichés est vérifiée de façon continue.

Comment recevrez-vous les résultats ?

Le résultat de votre mammotest sera envoyé à votre médecin généraliste ou gynécologue au plus tard 3 semaines après la prise des clichés.

En outre, si votre mammotest est « positif », votre médecin sera prévenu par téléphone et vous serez avertie par lettre.



Et entre 2 mammotests ?

Le mammotest est recommandé tous les deux ans. Mais pendant cet intervalle, il est utile de rester attentive à toute anomalie qui pourrait apparaître au niveau de vos seins. Ce n'est pas fréquent, mais lorsqu'une anomalie survient, il faut en parler sans attendre à votre médecin.



Attention ! Le mammotest n'est pas pour vous si :

- plusieurs membres de votre famille ont eu un cancer du sein (mère, soeurs, filles);
- vous avez déjà eu un cancer du sein;
- vous avez constaté un changement récent et inhabituel dans l'un de vos seins (un écoulement, une « boule », une inflammation, la peau qui se déforme).

Dans ces cas, parlez-en avec votre médecin.

Le mammotest a des avantages mais aussi des limites :

- 1 cancer sur 4 n'est pas détecté par le mammotest (on parle de « faux négatif »);
- sur 10 cancers trouvés grâce au mammotest, 2 ne constituent pas un danger. Malheureusement, il n'est pas encore possible de les distinguer des autres cancers et ils seront traités comme les autres (on parle de « surdiagnostic »);
- 100 femmes sur mille qui font un mammotest auront un résultat « positif » et seront rappelées pour des examens complémentaires. Chez 95 d'entre-elles, on ne trouvera pas de cancer (on parle de « faux positifs »).



Votre meilleur conseiller? Votre médecin traitant!

Vous trouverez plus d'informations en visitant l'adresse Internet www.bruprev.be

Vous pouvez également appeler BRUPREV les jours ouvrables au **02 736 19 84**



mammotest@bruprev.be



Allée de la Recherche 12, 1070 Bruxelles



COMMISSION COMMUNAUTAIRE COMMUNE
GEMEENSCHAPPELIJKE GEMEENSCHAPSCOMMISSIE



BruPrev



Francophonie
Bruxelles



Vlaanderen
B.zorg

DE MAMMOTEST

Borstkanker opsporing in Brussel

Borstkanker is de meest frequente kanker bij vrouwen. In België overlijden nog elk jaar 2500 patiënten als gevolg van deze ziekte. De mammotest heeft zijn doeltreffendheid bewezen: de sterftecijfers voor borstkanker zijn erdoor verminderd.

Wat is een mammotest ?

De mammotest (ook «screeningsmammografie » genoemd) is een radiografie van de borsten. Deze test wordt sterk aangeraden om borstkanker op te sporen en wordt best om de 2 jaar uitgevoerd. De test is gratis en voorbehouden voor vrouwen van 50 tot 69 jaar.

Meestal zijn de resultaten van de mammotest normaal: er wordt niets onregelmatig ontdekt. In medische termen heet dat «negatief ». Een volgende mammotest hoeft pas binnen 2 jaar.

Soms is de mammotest «positief»: er is dan iets ongewoons vastgesteld. In dat geval is meer onderzoek nodig: een nieuwe mammografie, echografie, MRI-scan. In gemiddeld 9 op 10 gevallen blijkt de vastgestelde afwijking niet ernstig te zijn. Soms gaat het echter om een beginnend kankerletsel. In dat geval moet onmiddellijk een behandeling gestart worden: hoe sneller, hoe meer kans op genezing!

Hoe verloopt de mammotest ?

Het onderzoek duurt ongeveer 10 minuten. Voor dit onderzoek moet het bovenlichaam ontbloot zijn. De radiografie wordt uitgevoerd door een technoloog/technologie die speciaal hiervoor opgeleid is.

Om een radiografie van goede kwaliteit te krijgen, worden de borsten even samengedrukt. Als dit pijnlijk is, kunt u de technoloog/technologie daar op wijzen.

Wat moet u doen ?

U hebt van BRUPREV een brief ontvangen met de uitnodiging voor een mammotest, ofwel heeft uw arts u een voorschrift voor een mammotest gegeven.

U kunt bellen naar een Erkend Mammografiecentrum van uw keuze om een afspraak vast te leggen. Geef hierbij duidelijk aan dat u een mammotest wenst!

De lijst van Erkende Mammografiecentra vindt u bij uw uitnodiging en op de website www.bruprev.be

De dag van uw afspraak, brengt het volgende mee:

- uw uitnodiging of uw voorschrift;
- uw identiteitskaart;
- twee kleefstroomkjes van uw ziekenfonds;
- naam en adresgegevens van uw huisarts of uw gynaecoloog.

Het opsporingsprogramma dat door BRUPREV wordt gecoördineerd, garandeert u:

- dat u uiterlijk 3 weken na het contact een afspraak krijgt voor uw mammotest;
- dat de radiografieën van uw borsten eerst door de radioloog van het Erkend Mammografiecentrum en daarna door een andere radioloog van BRUPREV worden onderzocht. Enkel indien beide radiologen van mening verschillen, wordt een derde radioloog van BRUPREV geraadpleegd;
- dat de apparatuur van de erkende centra om de 6 maanden wordt getest en dat hun werking overeenstemt met de Europese aanbevelingen;
- dat de kwaliteit van de radiografieën continu gecontroleerd wordt.

Hoe krijgt u de resultaten ?

Het resultaat van uw mammotest wordt uiterlijk 3 weken na de test naar uw huisarts of gynaecoloog verzonden.

Indien uw mammotest «positief» zou zijn, wordt uw arts telefonisch op de hoogte gebracht en krijgt u zelf ook een brief toegestuurd.



En tussen 2 mammotests ?

Normaal volstaat een mammotest om de twee jaar. In de tussentijd is het echter nuttig alert te blijven voor elke afwijking die u zou kunnen vaststellen wat uw borsten betreft. Het komt niet zo vaak voor, maar als u iets ongewoons opmerkt, moet u dit altijd zo snel mogelijk bespreken met uw arts.



De mammotest is niet voor u als :

- meerdere familieleden (moeder, zussen, dochters) al borstkanker hadden;
- u zelf een borstkanker heeft gehad;
- u onlangs een ongewone verandering aan een borst (vochtverlies, een «knobbeltje», een ontsteking, vervormde huid) heeft vastgesteld.

Besprek dit met uw arts.

De mammotest heeft voordelen maar ook beperkingen:

- 1 kanker op 4 wordt niet opgespoord door de mammotest. (Dit wordt «vals negatief» genoemd.);
- per 10 kankers die de mammotest opspoor, zijn er 2 ongevaarlijk. Helaas het is nog niet mogelijk deze meteen te onderscheiden van andere kankers. Ze worden behandeld zoals andere. (Dit wordt «overdiagnose» genoemd.);
- 10% van alle vrouwen die een mammotest laten uitvoeren, krijgen eerst een «positief» resultaat en worden dus opgeroepen voor verder onderzoek. Bij 95% hiervan blijkt het gelukkig om een vals alarm te gaan. (Dit wordt «vals positief» genoemd.)



Uw beste raadgever? Uw huisarts!

Meer informatie vindt u ook op onze website
www.bruprev.be

BRUPREV is op werkdagen telefonisch te bereiken op **02 736 19 84**

 mammotest@bruprev.be

 Researchdreef 12, 1070 Brussel